

Утверждаю

Директор МБОУ «НШДС №71» НМР РТ

Ф.Я. Манихова

МЕНЮ

13.09.2023 год Ясли сад школа

Наименование блюда	Объем блюд ясли/сад	Энергет. ценность, Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3/180\5 180/5	139,45 178,49/178,49
Какао с молоком диетчикам – чай с сахаром	180/180/180	58,83/58,83/58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/30/5/30/5	98,50/111,68/111,68
Итого:	353/400/400	296,77/349,00/348,0

Второй завтрак

Молоко кипяченое	150/180/200	71,40/93,87/104,3
------------------	-------------	-------------------

Обед

Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	150/10/5 180/10/7 180/20/7	82,55/96,56/128,35
Винегрет с солеными огурцами	40/60/60	50,04/75,04/75,04
Жаркое из филе птицы	150/200/200	177,15/236,2/236,20
Компот из сухофруктов	150/180/180	51,73/62,06/62,06
Хлеб ржаной	35/45/45	69,23/89,10/89,19
Итого:	540/682/692	430,7/559,06/590,9

Уплотненный Полдник

Омлет натуральный	130/150/150	205,46/237,07/237,07
Чай с сахаром	150/5/180/6/180/6	19,95/23,94/23,94
Слойка сладкая	35/50/75	123,9/177/265,5
Хлеб пшеничный	25/30/30	58,75/70,57/70,57
Сок в индивид. упаковке	125/125/125	56,25/56,25/56,25
Итого:	470/541/641	461,4/561,9/682,42
Всего:	1513/1803/1933	1260,28/1563,84/1726,56

Приятного аппетита!